



# Efectos secundarios del cuidado de anestesia supervisada

El cuidado de anestesia supervisada es un tipo de anestesia. Los miembros del equipo de anestesia la administrarán a través de la vía intravenosa. Usted todavía estará consciente, pero estará muy relajado y cómodo. Este tipo de anestesia le causará somnolencia. Por lo general, se recuperará rápidamente y podrá reanudar las actividades diarias normales después de un breve período.



## Somnolencia

### Consejos:

- Beba líquidos según las indicaciones.
- No maneje ni opere maquinaria por 24 horas.
- No tome decisiones importantes ni firme documentos legales durante 24 horas.
- No beba alcohol ni tome medicamentos que le produzcan somnolencia durante 24 horas.



## Náuseas

### Consejos:

- Comience con líquidos claros como jugo o solo caldo sin carne o verduras.
- Si no vomita después de tomar líquidos claros, puede comer sus alimentos habituales, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Coma comidas pequeñas y frecuentes.
- Consulte a su médico si continúa vomitando.

