

Side Effects of Moderate Sedation

Moderate sedation is medicine given by a nurse to help you feel relaxed and calm. You should remember little to none of the procedure. Moderate sedation will make you drowsy. You will usually recover quickly and be able to resume normal daily activities after a short period of time.



Headache

Tips:

- Rest and do quiet activities for 24 hours
- Slowly return to your usual activities the next day



Drowsiness/Weakness

Tips:

- Drink liquids as directed
- Do not drive or use machinery for 24 hours
- Do not make important decisions or sign legal documents for 24 hours
- Do not drink alcohol or take medications that make you drowsy for 24 hours



Nausea

Tips:

- Eat small, frequent meals to prevent nausea and vomiting
- Start with clear liquids such as juice or broth
- If you do not vomit after clear liquids, you can eat your usual foods, unless otherwise directed by your physician



Efectos secundarios de la sedación moderada

La sedación moderada es un medicamento administrado por una enfermera para ayudarlo a sentirse relajado y tranquilo. Usted recordará poco o nada del procedimiento. La sedación moderada le causará somnolencia. Por lo general, se recuperará rápidamente y podrá reanudar las actividades diarias normales después de un breve período de tiempo.



Dolor de cabeza

Consejos:

- Descanse y haga actividades tranquilas durante 24 horas
- Poco a poco vuelva a sus actividades habituales al día siguiente



Somnolencia/Debilidad

Consejos:

- Beba líquidos según las indicaciones
- No maneje ni opere maquinaria por 24 horas
- No tome decisiones importantes ni firme documentos legales durante 24 horas
- No beba alcohol ni tome medicamentos que le produzcan somnolencia durante 24 horas



Náuseas

Consejos:

- Coma comidas pequeñas y frecuentes para prevenir las náuseas y los vómitos
- Comience con líquidos claros como jugo o solo caldo (sin carne o verduras)
- Si no vomita después de tomar líquidos claros, puede comer sus alimentos habituales, a menos que su médico le indique lo contrario

